

Gratispass

Sommaren 2018

Vecka 25-33

DAG/TID	PASS	VECKOR
Måndag		
18.30-19.00	CXWORX®30	25-27+33
19.05-19.50	LESMILLS TONE®45	25-27+33
Tisdag		
18.30-19.15	BODYBALANCE®45	25-27+32-33
19.25-20.10	CIRKEL 45	25-33
Onsdag		
	LESMILLS TONE®55	25-27+32-33
Lördag		
	CXWORX®30	26-27+33
Söndag		
	BODYPUMP®60	29-31

BODYPUMP®60 körs inne i lilla hallen, alla övriga pass ute i Storsjöparken (inne vid dåligt väder – meddelas via Facebook)
Gratis för alla, ingen åldersgräns utom på BODYPUMP® där 11 år gäller med målsmans sällskap, annars 15 år.

Välkommen till en
skön träningsommar

STORSJÖHALLEN