

Föräldrastöd - Älskade förbannade tonåring

Älskade förbannade tonåring är kostnadsfria föräldraträffar för dig med barn i åldern 13-17 år. Detta riktar sig inte bara till dig som upplever att du har problem i din relation till din tonåring utan finns till för alla. Att aktivt arbeta med relationen till sin tonåring är nyttigt både för barnen och en själv.

Under fyra träffar går vi tillsammans igenom en rad vardagssituationer som de flesta tonårsföräldrar kan känna igen. De fyra träffarna pågår i ca 2,5 timmar åt gången och bygger på gruppdiskussioner under ledning av två handledare. Varje träff har olika teman; grupptryck, jag-budskap, kommunikation, utmaningar under tonårstiden mm.

Varje termin anordnas en ny föräldrastödsgrupp. För mer info om när nästa grupptillfälle startar, frågor om föräldrastödet samt hur anmälan går till; Kontakta: emma.k.nilsson@umea.se